



MIRAL ACADEMY

## FORMATION

### Prévention & sécurité

SST Sauveteur Secouriste  
du Travail Formation Initiale



#### Publique

Tout public



#### Prérequis

Aucun



#### Objectifs

- Protéger, examiner, faire alerter et secourir une victime
- Devenir un acteur de la prévention



#### Durée

2 jours soit 14 h



#### Moyens

- Alternance d'apports théoriques et pratiques
- Matériels pédagogiques (mannequins, DAE, tapis de sol...)
- Mises en situation



#### Evaluation

- Evaluations formatives tout au long de la formation
- Evaluation finale individuelle sur un cas d'accident : protéger, examiner, faire alerter et réaliser les bons gestes de secours
- Carte de secouriste du travail délivrée par l'INRS



### Programme

#### Cadre juridique

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention en entreprise

#### Protéger

- Alerte aux populations
- Protéger face à une situation d'accident :
- Supprimer / Isoler / Soustraire à un danger

#### Examiner la victime

- Examiner la ou les victime(s) suivant un ordre déterminé et reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée

#### Faire alerter ou alerter les secours

- L'appel des secours et le message d'alerte

#### Secourir face à une situation d'accident

- Victime qui saigne abondamment / qui s'étouffe / qui fait un malaise / qui se plaint de brûlure / qui se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements / qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment / qui ne répond pas et qui respire / qui ne répond pas et ne respire pas

#### Mise en œuvre d'actions de prévention

- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Repérer les dangers dans une situation de travail
- Proposer des actions pour supprimer ou réduire les situations dangereuses

Contenu indicatif susceptible d'être adapté en fonction des besoins des stagiaires



21, Avenue des Genottes, 95000 Cergy

TEL : +33 1 30 30 51 53 | EMAIL : [contact@miral-academy.fr](mailto:contact@miral-academy.fr)

Numéro SIRET : 920759350001 |

Numéro de déclaration d'activité : DA11788575678

SITE WEB : [www.miral-academy.fr](http://www.miral-academy.fr)